

RECORTE SUS GASTOS

Guía Financiera Personal



Reducir sus gastos puede ayudarlo a tener dinero para lo que más necesita

Encontrar maneras de reducir sus gastos puede ayudarlo a cubrir las necesidades sin las que no puede vivir. Además, puede quedarle dinero cada mes para alcanzar sus metas de ahorro.

Usted podría estar corto de dinero para pagar sus cuentas, incluso después de hacerle seguimiento y reducir sus gastos. Esto es aún más posible que suceda si le recortaron horas de trabajo o si ha estado sin trabajo temporalmente.

Aquí le damos algunos consejos y sugerencias para ayudarlo a tratar de nivelar lo que sale y lo que ingresa. Éstos se enfocan en maneras de disminuir gastos o en usos de sus ingresos u otros recursos financieros. Tal vez no todos funcionen para usted.

Qué hacer

- ✔ Analice las estrategias de abajo para recortar gastos y piense si son realistas para usted
- ✔ Use las estrategias con las que pueda comprometerse y planee para informarse mejor y buscar recursos disponibles
- ✔ Comparta las opciones que ha identificado con otras personas en su hogar y comience a implementar las estrategias lo antes posible




Ricardo Flores

Ejecutivo de Desarrollo Empresarial
ricardof@scefcu.org • 626.806.9762

Juntos, podemos hacer realidad sus metas financieras.



Gastos	Estrategia
 Gastos de carro	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Voy a renovar mi licencia y registro a tiempo para evitar cargos por pagos retrasados <input type="radio"/> Voy a cambiar aceite regularmente y a mantener las ruedas en buen estado para reducir costos de reparación
 Comidas en la calle	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Voy a llevar mi almuerzo al trabajo en lugar de comprarlo <input type="radio"/> Voy a evitar comprar en las máquinas de bebidas <input type="radio"/> Voy a averiguar si los restaurantes locales ofrecen especiales con los que pueda ahorrar como “los niños comen gratis” y voy a fijarme qué incluyen
 Cargos de servicios financieros	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Voy a investigar si mis cuentas tienen cargos de mantenimiento, cargos de ATM o sobregiro, o cargos por pago de cheques <input type="radio"/> Voy a evaluar cambiarme a cuentas con cargos bajos o sin cargos <input type="radio"/> Voy a cambiarme a una tarjeta de crédito diferente sin cargo anual o con cargo anual bajo
 Muebles y ropa	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Voy a comprar ropa y muebles usados o a esperar a que estén en oferta
 Mercado y suministros	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Voy a usar cupones <input type="radio"/> Voy a unirme con familiares o amigos para comprar productos del mercado al por mayor (si el costo por porción me ahorra dinero)
 Gastos de energía eléctrica	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Voy a averiguar si soy elegible para recibir asistencia con mi factura de electricidad, programas de impermeabilización o descuentos en servicios públicos <input type="radio"/> Voy a bajar la temperatura de mi termostato en el invierno y a subirla en el verano <input type="radio"/> Voy a desconectar los electrodomésticos cuando no los esté usando
 Seguro	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Voy a incrementar el deducible del seguro de mi carro para reducir la prima <input type="radio"/> Voy a preguntar acerca de descuentos para buenos estudiantes para el joven conductor de mi familia <input type="radio"/> Voy a averiguar las tarifas de otras compañías y a buscar descuentos para cambiar mi seguro de vivienda y auto a otra compañía
 Cargos por pagos atrasados	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Voy a pagar mis cuentas a tiempo para evitar tener que pagar cargos por retraso <input type="radio"/> Voy a pedir que me cambien la fecha de vencimiento para algunas de mis cuentas para que estén mejor alineadas con mis ingresos
 Membresías	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Voy a cancelar mi membresía al gimnasio si no voy regularmente <input type="radio"/> Voy a cancelar la membresía a la tienda de descuentos si no los uso
 Teléfono	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Voy a ver si califico para una línea de teléfono “Lifeline” <input type="radio"/> Voy a considerar planes prepagados o con tarifa fija
 TV e internet	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Voy a preguntar a mis proveedores acerca de planes más baratos <input type="radio"/> Voy a desconectar el cable o servicios de streaming
 Otro	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> <input type="radio"/>

ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE

Nosotros sabemos que hablar acerca de sus finanzas personales es algo muy... personal. Puede ser difícil hablar del tema, especialmente con un extraño.

Nosotros sabemos.

Por eso nuestra asesoría personalizada 1 a 1 es totalmente confidencial.

Nosotros nos sentaremos con usted para discutir sus metas, retos y soluciones, mientras le ayudamos a convertir su estrés y ansiedad en un plan que le de esperanza en el futuro.

scefcu.org/MoneyCoach



scefcu.org
800.866.6474

